

Глазная
больница

Время работы
с 8:00 до 20:00
ЕЖЕДНЕВНО



Предварительная запись
по телефонам
(8412) 23-70-70



Пенза, ул. Красная 19

Платная
парковка



СТАНДАРТ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



СТАНДАРТ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ
КАТАРАКТЫ**

Зоопарк

standardclinics.com

УЛ. КРАСНАЯ

УЛ. СВЕРДЛОВА





СОН

В день операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше.



ПОЗА СНА

Спать после операции в течение одной недели желательно на стороне здорового (неоперированного) глаза.



ВАЖНО

На следующий день после операции — осмотр врача обязателен.



ЕДА

Диета в послеоперационный период — обычная. Вечером после операции можно поужинать как обычно.



УМЫВАНИЕ

Умывать лицо можно с третьего — четвертого дня после операции. Делать это нужно с осторожностью, не надавливая на оперированный глаз. Умываться лучше перед очередным закапыванием капель (см. ниже).



ГЛАУКОМА

Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует капать капли в обычном порядке, в том числе и в оперированный глаз вечером и утром после операции (!).



ДИСКОМФОРТ

Через некоторое время, после прекращения анестезии, в оперированном глазу может возникнуть ощущение инородного тела (чувство соринки или песка в глазу). Это ощущение пройдет само собой в течение некоторого времени (зависит от скорости заживления места прокола роговицы). Чтобы уменьшить это ощущение можно пользоваться глазными гелями, например, «Офтагель» или «Корнерегель» (по 1 капле 2-3 раза в сутки). Закладывать желе необходимо строго после закапывания капель.



Заниматься обычными домашними делами — готовить, смотреть телевизор, гулять по дому и т. д. можно уже с первых дней после операции без ограничений.

ЗАПРЕЩЕНО НА 1 МЕСЯЦ



посещение бани (парилки)



прием алкогольных напитков



физические нагрузки и резкие движения



нахождение в пыльных и грязных условиях

ЛЕЧЕНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

В послеоперационном периоде в оперированный глаз необходимо закапывать по 1 капле препараты

Левифлоксацин

0,5% 5 р/д
2 недели

Дексаметазон 0,1%
в следующем порядке



1-ая
неделя

6 раз
в день

2-ая
неделя

4 раза
в день

3-ая
неделя

3 раза
в день

4-ая
неделя

2 раза
в день

ПРАВИЛА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ

- Тщательно вымойте руки.
- Откройте флакон
- Запрокиньте голову назад или прилягте на спину и смотрите вверх.
- Расположите перевернутый вверх дном флакон над глазом, не прикасайтесь к глазу и ресницам.
- Осторожно захватив пальцами нижнее веко, слегка оттяните его вниз.
- Заведите глаз вверх и слегка сожмите флакон, чтобы капля попала в пространство, образовавшееся между глазным яблоком и оттянутым нижним веком.
- Закройте глаз.
- Для усиления эффективности воздействия и сведения к минимуму системных побочных эффектов глазных капель прижмите указательным пальцем (через стерильную салфетку) внутренний угол глазной щели.
- При назначении нескольких капель промежуток между закапыванием должен составлять около 5 минут.
- Закройте флакон и храните его в соответствии с предписанием.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СМОТРИТЕ
НА МИР ПО-НОВОМУ**